

Sei pünktlich

Sag deinen Namen,
bevor du sprichst

Sprich in der ICH –

Form

Verpflichte dich,
präsent zu bleiben

Schließe ein –
vermeide
auszuschließen

Drücke dein Missfallen
innerhalb der Gruppe
aus

Sei verantwortlich für
deinen Erfolg

Sei emotional
anwesend in der
Gruppe

Respektiere absolute

Vertraulichkeit

Gehe ein Risiko ein

Sprich, wenn du
bewegt bist

Sprich von dir und
deiner momentanen
Erfahrung

Erkenne den Wert von
Stille und Schweigen

Höre aufmerksam und
respektvoll zu

Formuliere nicht schon
eine Antwort, während
der andere spricht

Du brauchst nicht zu
antworten, wenn dir
eine Frage gestellt wird